

## Dé-conditionering van de mens

Vanaf de geboorte is de mens geconditioneerd iets te zijn dat het van nature niet is, namelijk los van zijn hoger-zelf en de Bron. De wereld waarin we leven is er in grote lijnen op gericht zo efficiënt mogelijk te functioneren en dat houdt in dat alles volgens hokjes en kaders is ingedeeld. De behoeften moeten zoveel mogelijk door een massa-"product" bevredigd kunnen worden, om het groter geheel in goede banen te leiden. Deze aanpak is op vele niveaus van onze samenleving te zien. Niet al deze "efficiënte" uitvindingen van de mens zijn nutteloos, maar over het algemeen leidt deze benadering er toe dat de mens verder verwijderd raakt van zijn kern. Simpel omdat ieder wezen uniek is en zijn eigen specifieke doel heeft hier op aarde en in de keten van het bestaan.

De mens los van zijn kern is gedreven door het ego-zelf in de aardse realiteit. Het ego is onderworpen aan angst, onzekerheid en andere gevoelens die niet bijdragen tot een evenwichtig wezen. Het is de taak van onder anderen het hoger-zelf om de mens te ontwaken en het proces van synchronisatie op gang te brengen. De mens die zich bewust wordt, zal beginnen te ontdekken wie hij is in dit leven. Wat wil hij, wat drijft hem of haar en wat wil hij bereiken. Dit zijn de eerste stappen naar bewustwording die kunnen leiden naar een diepere bewustwording van jezelf voorbij de mens die je in het aardse bent.

Eenmaal als het bewustzijn geopend is voor de Hogere Waarheid achter de illusie van de aardse realiteit, zal men beseffen dat men niet eindig is, maar een eeuwig spiritueel wezen. Een onbegrensd wezen dat leeft in een wereld waar ruimte en tijd onbegrensd zijn.

Eenmaal als het bewustzijn verruimd is, kan het proces van bevrijding beginnen. Hierbij bevrijd je je werkelijk van alles wat niet echt is en wat niet bij je hoort en wat jou niet in het positieve vooruit brengt, voor wat goed voelt en oprecht is. Vooral wat niet echt is, zal heel duidelijk te onderscheiden zijn. Je bent werkelijk gecentreerd en in evenwicht, want je bent wie je gemaakt bent te zijn en deze persoon was altijd al goed en had geen conditionering nodig. Dit zal het besef zijn eens een mens de oversteek heeft gemaakt. Natuurlijk geldt nog steeds dat je je inzichten moet onderhouden. Dat wil zeggen dat je een andere levensstijl zult krijgen voortvloeiend uit de nieuwe inzichten. Dingen ontstaan van zelf als een logisch gevolg van een ander iets. Het is eigenlijk te vergelijken met een boom in zijn groei. Hij staat daar, weerstaat weer en wind, weet niet wanneer er iemand komt om hem weg te halen of lastig te vallen of wanneer hij water krijgt. Toch groeit hij door, of niet, manoeuvrerend langs obstakels om toch de meeste hoeveelheid licht te kunnen krijgen en dan gaat hij dood. Dat is werkelijke overgave.