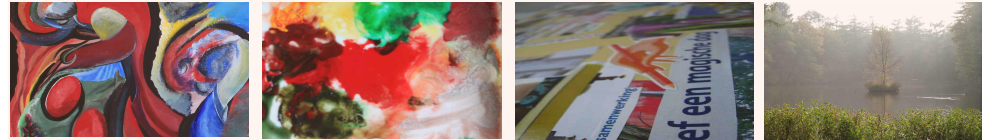


| Intuïtief Schilderen | Expressief Schilderen | Manifestatiebord maken | Meditatief Wandelen |
|---|--|---|--|
| <p>Door het denken op de achtergrond te zetten en uw innerlijk "intuïtief" wezen een rol te geven bij het schilderen, zult u merken dat wij allemaal uitgerust zijn met een grote dosis creativiteit.</p> <p>U hoeft niet te kunnen schilderen om deze les te volgen. Voor u begint te schilderen, begeleid ik u door een ontspannen meditatie of visualisatie. Daarin besteden we aandacht aan wat u wilt gaan schilderen. U schildert vrij, zonder te hoeven letten op techniek.</p> <ul style="list-style-type: none"> Schilderen naar een thema Schilderen op muziek Schilderen naar een verhaal <p>Leer uzelf om in een flow te komen en gebruik intuïtief schilderen als gereedschap om bij uzelf naar binnen te kijken of om de sfeer in uw omgeving creatief weer te geven.</p> | <p>Bij Expressief Schilderen geeft u de werkelijkheid op een eigen manier weer. U hoeft niet te kunnen schilderen.</p> <p>Expressief schilderen is zonder meditatie of visualisatie. U kunt werken met een verhaal, thema of muziek als leidraad.</p> <ul style="list-style-type: none"> U kiest van tevoren een beeld dat u expressief gaat weergeven met verf of u schildert vrij wat er in u opkomt. Het gaat om de beleving. <p>In deze workshop is er meer aandacht voor verftechnieken en expressieve beleving (bijvoorbeeld aandacht voor verfstreken, vorm, compositie en kleur).</p> | <p>Bij het maken van een manifestatiebord leren wij te beseffen hoe onze denkpatronen onze levens kunnen vormgeven. Waar u uw energie op richt, is wat er vorm krijgt in uw leven.</p> <p>Vaak zijn wij ons niet echt bewust van de denkpatronen die ons mogelijk belemmeren in het bereiken wat we willen.</p> <p>Tijdens deze lessen gaat u:</p> <ul style="list-style-type: none"> Belemmerende denkpatronen opsporen Schrijft u een scenario over uw ideale leven of doel Maakt u een manifestatiebord waarop uw wensen, idealen en doelen te zien zijn <p>Door dit te doen, richt u uw energie uitsluitend op wat wel kan en op wat u wilt kunnen bereiken. Laat het proces u inspireren.</p> | <p>Deze wandeling bestaat uit bezinning, oefeningen en meditatie.</p> <p>Door een meditatieve wandeling wordt u één met de omgeving om u heen. Onder mijn begeleiding maakt u kennis met methodes om de geest te verstillen.</p> <p>Ervaar de energetische interactie met de omgeving.</p> <p>Tijdens deze meditatie gaat het helemaal om het opgaan in de natuur, in de energieën die ons omgeven en in onszelf. De natuur kan ons veel leren over hoe we het opgejaagde tempo en de oppervlakkigheden kunnen loslaten waar we misschien veel mee te maken hebben elke dag.</p> <p>Door deze meditatie kunt u leren een andere versnelling te nemen en samen te werken met de natuur om u heen.</p> |
| <p>Workshop Start vanaf 6 personen. € 38,- p.p. Duur 2,5 à 3 uur</p> <p>Cursus van 3 lessen Start vanaf 10 personen. € 95,- p.p. Duur: 2,5 uur</p> <p>Individueel Bij u thuis of op een andere eigen locatie € 53,- p.p. (in Emmen e.o)</p> | <p>Workshop Start vanaf 6 personen. € 38,- p.p. Duur: 2,5 à 3 uur</p> <p>Cursus van 3 lessen Start vanaf 10 personen € 95,- p.p. Duur: 2,5 uur per les</p> <p>Individueel Bij u thuis of op een andere eigen locatie € 53,- p.p. (in Emmen e.o)</p> | <p>Serie van 3 lessen Start vanaf 10 personen. € 60,- p.p. Duur: 2 uur per les</p> | <p>Wandeling Start vanaf 8 personen € 7,50 per persoon per les Duur: ongeveer 1 uur</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>Schrijf u in voor een mooie ervaring!</p> </div> <p>Bezoek de website voor meer informatie of neem contact met mij op.</p> |

Prijs voor schilderworkshops is inclusief 21 % BTW en materialen: 1 schildersdoek, 1 acrylpapier, verf en ander medium. Bij specifieke wensen w.b.t. materiaal zijn er mogelijk extra kosten.



Workshops en Cursussen van Gougondesign

Meer informatie of wilt u zich inschrijven voor een workshop?

Contact

Gougondesign (Art, Design, Spirituality)
Geneviève Gougou

Telefoon: 06-57009445
E-mail: info@gougondesign.com

www.gougondesign.com

K.v.K. 50210475



Persoonlijke begeleiding
Ontspannend
Verdiepend

Flow - Intuïtie - Energie - Creativiteit

De stilte die in je ontstaat wanneer je helemaal opgaat in een bezigheid is een mooie ervaring. In een flow, gedachteloos... Zijn. Dat is de plek waar nieuwe ideeën worden gevormd. De plek waar wij onze volledige potentie gebruiken. Train uw intuïtie door middel van creativiteit en verras uzelf!

Gougondesign (art, design, spirituality)

Gougondesign is een creatieve onderneming die kunst, meubelvormgeving en creatieve - spirituele workshops aanbiedt. Het bedrijf is in 2010 opgericht door Geneviève Gougou vanuit de ideologie dat iedereen zijn eigen kwaliteiten kan ontwikkelen. Geneviève is bevoegd docent Beeldende Vorming, vormgever en dichteres.

www.gougondesign.com